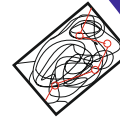


A.C.S. "SĂNĂTATEA"
PLOIESTI

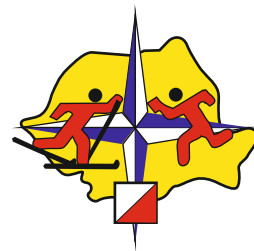


Manifestare organizată
cu sprijinul
Romsilva PRAHOVA



CUPA

Sănătatea de Toamnă



Memorial: Viorel Dumitrescu

Serban Ionescu

Gheorghe Tudorache (brigadier silvic Nisipoasa)

Buletin nr. 2



A.C.S. "SĂNĂTATEA" PLOIESTI

Catre:

Va invitam sa participati, cu un numar cat mai mare de sportivi, la concursul interjudetean de orientare "**CUPA SANATATEA DE TOAMNA**" *Medie Distanta* organizat pe durata a 2 zile.

ORGANIZATORI: • Asociatia Club Sportiv "Sanatatea" Ploiesti
DATA CONCURSULUI: • Sambata - Duminica - 04-05.11.2023
CENTRUL DE CONCURS: Sambata - Apa Neagra-Nord, Duminica - Padurea Plavia

DATE CONCURS:

Concurs	Data	Start	Categoriile	Premiere
Medie distanta Varbila-Nisipoasa	04.11.2023	11:00	MF12, MF14, MF16, MF18, MF21, MF35, MF40, MF45, MF50, MF55, MF60, MF65, MF70, M75, M80, M85+, OPEN si MF OPEN Tehnic	-
Medie distanta Plavia	05.11.2023	11:00	MF12, MF14, MF16, MF18, MF21, MF35, MF40, MF45, MF50, MF55, MF60, MF65, MF70, M75, M80, M85+, OPEN si MF OPEN Tehnic	14:00

Validarea concursului se va face pe data de 04.11.2023, intre orele 08³⁰-10³⁰, la centrul de concurs.

Concursul se va desfasura in sistem de organizare, cronometrare, clasificare de tip SPORT Ident necesitand comunicarea la inscriere a numarului de Si-card sau precizarea neposesiei acestuia.

INSCRIERI: ferme, pana la data de 01.11.2023, pe adresa:

- geotibi2002@yahoo.com

- pentru relatii suplimentare: **Emil OLTEANU, str. Mihai Bravu nr. 96; mobil: 0722 530 080**

TAXA DE CONCURS: — 30 lei de sportiv pe etapa

Se va percepe o taxa de 5,00 lei /etapa pentru inchiriere Si-card pentru cei ce nu il poseda.

Pierderea Si-card-ului impune plata contravalorii (70 euro) acestuia de catre concurentii.

Sportivilor clasati pe primele trei locuri li se vor acorda, diplome.

NICIODATĂ la concursurile organizate de ACS SĂNĂTATEA nu se vor face comasari de sportivi la alte categorii de vârstă din ...lipsă de participanți!

NE FACE PLĂCERE SI NE PRODUCE BUCURIE sa primim si sa premiem chiar și un SINGUR sportiv care ne onorează cu prezența !

PARTICIPAREA LA CONCURS SE FACE PE PROPRIA RASPUNDERE !

Va rugam insistent sa respectati termenul de inscriere.

Presedintele Asociatiei SANATATEA,
Dr. Emil OLTEANU



DATE TEHNICE:

ZONE DE CONCURS: Padure cu vegetatie diversa, alergabilitate buna.

HARTI: Apa Neagra; 1:7.500; E = 5m.

Ridicare si cartografiere:

✍ Ion Gheuca (ROU)

HARTI: PLAVIA; 1:7.500; E = 5m.

Ridicare si cartografiere:

✍ Serhii O. Lytovchenko (UKR)

✍ Yevhen V. Mazur (UKR)

Control: Victor Kirianov (UKR)

ORGANIZARE CONCURS:

Arbitri Trasator: IONITA Liviu, CABIS Vova

Arbitru Control: FRANCU Radu

Arbitru incheiere: FRANCU Radu

Suport IT si exploatare

sistem Sport Ident: NEAGU George

Coordonator: Emil OLTEANU

Centrul de concurs
Sambata
4 noiembrie 2023
Coordonate:
45.038998 N
26.185030 E



Centrul de concurs
Duminica
5 noiembrie 2023
Coordonate:
45.030729 N
26.247250 E

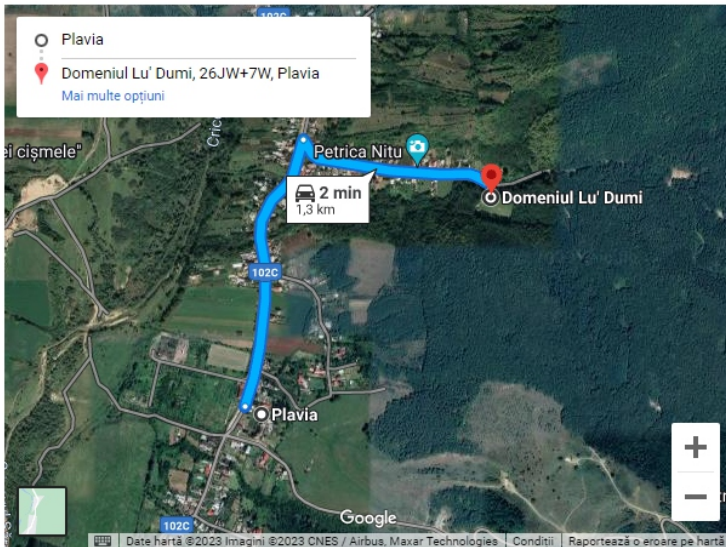


<https://sanatateaploiesti.weebly.com/>

Acces Centrul de concurs, Sambata, 4 noiembrie 2023



Acces Centrul de concurs, Duminica, 5 noiembrie 2023



*Sănătate prin mișcare și
ORIENTARE!*

DATE TEHNICE

DATE TEHNICE						
Categorie	Vărbila, 4.11.2023			Plavia, 5.11.2023		
	Lungime [km]	Nivel [m]	P.C.	Lungime [km]	Nivel [m]	P.C.
F10	2.60	60	9	1.70	75	7
F12	2.80	60	14	2.20	95	7
F14	3.30	90	15	2.50	100	10
F16	3.60	90	14	4.00	170	13
F18	4.50	120	15	4.30	175	16
F20	4.90	130	20	4.80	180	17
F21	4.90	130	20	4.80	180	17
F35	4.50	120	15	4.50	180	17
F40	4.20	100	14	4.10	135	14
F45	3.60	90	14	4.10	135	14
F50	3.30	90	15	4.00	170	13
F55	3.30	90	15	3.00	110	11
F60	2.80	60	14	2.90	130	13
F65	2.80	60	14	2.90	130	13
F70+	2.60	60	9	2.50	95	10
M10	2.60	60	9	1.70	75	7
M12	2.80	60	14	2.20	95	7
M14	3.30	90	15	2.60	100	10
M16	4.20	100	14	4.30	175	16
M18	4.90	130	20	4.80	180	17
M20	5.90	150	21	6.10	240	23
M21	5.90	150	21	6.10	240	23
M35	5.90	150	21	6.10	240	23
M40	4.90	130	20	4.50	180	17
M45	4.50	120	15	4.50	180	17
M50	4.20	100	14	4.30	175	16
M55	4.20	100	14	3.00	110	11
M60	3.60	90	14	2.90	130	13
M65	3.60	90	14	2.90	130	13
M70	2.80	60	14	2.50	95	10
M75	2.60	60	9	2.50	95	10
M80	2.60	60	9	1.70	80	8
M85	2.60	60	9	1.70	80	8
F-OTh	4.20	100	14	3.00	110	11
M-OTh	4.50	120	15	4.10	135	14
Open	2.60	60	9	1.70	75	7
Family	2.80	60	14	2.20	95	7